

# Sommario: *Cibo*

4 PRESENTAZIONE  
**Gentili Lettori, Gentili Lettrici**  
di Francesco Caggio

## Prima parte

6 TESTIMONIANZE  
**Profumo di vaniglia:  
ricordo di te, papà Santo**  
di Carla Maria Dell'Aquila

10 **Fare la spesa e poi cucinare**  
di Lara Diamante

14 **Rane Iodigiane**  
di Rosanna Abbatinali

18 **Dimmi quello che mangi  
e ti dirò chi sei**  
di Bernardo Ruggiero

23 **Mangiare a scuola**  
di Inés Novaga

### QUESTIONI

24 **Un invito a pranzo**  
di Bruno Regi

34 **La gola tra i sette vizi capitali**  
di Matteo Zambuto

45 **La bocca, lo scarto, la parola**  
di Luigi Rubino

51 **Dio creò il cibo,  
ma certo il diavolo creò i cuochi**  
di Massimo Rabboni

### RIFLESSIONI

58 **Alimenti e nutrizione**  
di Alberto Ferrari

62 **La Madonna del Carmine**  
di Santina Vieceli

66 **Le rezdore del Mondo Piccolo**  
di Chiara Cugini

72 **Mitra e Mattarello**  
di Mara Maurri

79 **Mangiare è un'espressione  
del vivere sociale**  
di Silvia Vanoncini

84 **Il cibo: vita, cultura, piacere**  
di Cristiano Zappa

89 **"Il ben-essere a tavola... non ha età!"**  
di Roberta Ceretti

## Seconda parte

### IMPRESA

98 **Chi è il gruppo Fattoria Italia?**

### ESPERIENZE

104 **Una bella tavola apparecchiata: il  
nostro glossario affettivo organizzativo**  
di Michela Sassarini, Gianna Marchi

110 **L'orto dei bambini**  
di Daniela Francescutto

118 **Cibo, emozioni e inclusione  
per nutrire la mente e il cuore**  
di Matilde Antonelli, Annunziata Loreti  
e Katia Sciessere

125 **Progetto "Zero Waste"**  
di Valentina Papadia

### ARTE

129 **Cibo ed Arte una stuzzicante  
unione per il piacere dei sensi**  
di Miriam Kaissor

### LETTERATURA

135 **I piatti della memoria**  
di Cosetta Fraternali

### ATTUALITÀ

140 **Una deriva orale?**  
di Francesco Caggio

146 **Anticipazioni**