

ANDREA BILOTTO - IACOPO CASADEI  
**MANUALE DI SOPRAVVIVENZA  
PER GENITORI E FIGLI**

Come gestire le tensioni in famiglia  
e favorire una crescita serena



**Anno:** 2021

**pp.** 226

**formato:** 15\*21cm

**€** 15

**Genere:** Saggio educativo-pedagogico

**Pubblico:** Pedagogisti, psicologi dell'infanzia e dell'età evolutiva, genitori con figli in età scolare e adolescenziale, docenti di scuola primaria, educatori

**Riferimenti:** 328-8773767

**Alessandro Ancarani**

ISBN: 978-88-3276-165-8



**Sinossi:** attraverso il racconto di aneddoti divertenti, esempi concreti e situazioni quotidiane, questo libro vuole essere una sorta di «guida amorevole» per aiutare voi genitori a gestire i momenti di crisi ed evitare che i conflitti con i figli si trasformino in esplosioni impossibili da controllare.

Nel manuale vengono forniti a papà e mamme consigli pratici per affrontare un ragazzino ribelle (viziato?) anche grazie all'aiuto di strumenti della Comunicazione Non Violenta e dell'intelligenza emotiva. L'obiettivo è fondamentale: se durante la sua crescita avrete posto buone basi, saputo valorizzare la scuola, instillato in lui il senso del dovere, rendendolo un giovane empatico, generoso, dotato di intelligenza emotiva e positivo, sicuramente la fase adolescenziale sarà serena e armoniosa.

E voi potrete risparmiarvi mal di testa e gastriti assortite...